



Anregungen, wie die Wirksamkeit des eigenen Engagements noch weiter erhöht werden kann, bietet der Germanwatch Hand Print. Vergrößere deinen Handabdruck, verringere deinen Fußabdruck.

[www.handprint.de](http://www.handprint.de)

## Über Germanwatch

**Hinsehen. Analysieren. Einmischen.**

Germanwatch engagiert sich für globale Gerechtigkeit und den Erhalt der Lebensgrundlagen.

Weitere Informationen finden Sie auf:  
[www.germanwatch.org](http://www.germanwatch.org)

## Kontakt

*Büro Bonn*

Germanwatch e.V.  
Dr. Werner-Schuster-Haus  
Kaiserstraße 201  
53113 Bonn  
Tel: 0228 - 60 49 2-0  
Fax: 0228 - 60 49 2-19

E-Mail: [info@germanwatch.org](mailto:info@germanwatch.org)  
Internet: [www.germanwatch.org](http://www.germanwatch.org)

Für den Inhalt ist allein Germanwatch verantwortlich.

*Büro Berlin*

Germanwatch e.V.  
Stresemannstr. 72  
10963 Berlin  
Tel: 030 - 28 88 356-0  
Fax: 030 - 28 88 356-1



**Vermeiden,  
verringern,  
kompensieren.**

Der Klimawandel bedroht die Lebensgrundlage aller Menschen in Nord und Süd.

Um das Überleben der verwundbarsten Menschen zu ermöglichen, lohnt es sich, „um jedes Grad, ja jedes Zehntel Grad vermiedene Temperaturerhöhung zu kämpfen.“ (Klimaforscher H. J. Schellnhuber)

Hier ist unser aller Einsatz gefordert.



## Gut fürs Klima

Tipps zum Klimaschutz im Alltag



## Elektrogeräte

*Wie viele Elektrogeräte brauche ich wirklich?*

- energieeffiziente Geräte verwenden
- umweltgerechte Entsorgung von Elektroschrott: [www.germanwatch.org/de/it-recycling](http://www.germanwatch.org/de/it-recycling)
- längere Nutzung statt Neukauf gerade bei Handys
- Standby-Geräte komplett ausschalten



## Ernährung

*Brauche ich jeden Tag Fleisch?*

- regionale und saisonale Bio-Produkte kaufen, Saisonkalender für Obst und Gemüse: [www.verbraucherfuersklima.de](http://www.verbraucherfuersklima.de)
- weniger oder gar kein Fleisch essen
- Leitungswasser trinken
- Nahrungsmittel wertschätzen, mit anderen teilen und nicht verschwenden
- frische Produkte kaufen und Tiefkühlkost vermeiden



## Politisches Engagement

*Wie kann ich Einfluss nehmen?*

- Engagement in Bündnissen und Bürgerinitiativen für Klimaschutz
- kommunale, nationale und internationale Politik kritisch verfolgen: durch Petitionen, Unterschriftenaktionen und Demonstrationen für Klimaschutz
- *up to date* bleiben: Social Media für Klimaschutz-Informationen und -Aktionen nutzen
- eigenen Aktionsradius erweitern und Interessengruppen bilden: mit KollegInnen, in der Nachbarschaft, in der Schule, auf kommunaler Ebene, mit Transition-Town in deiner Stadt
- bei Politik und Unternehmen einfordern, dass nachhaltiger Konsum die einfachere und kostengünstigere Wahl wird: [www.germanwatch.org/de/aktiv-werden](http://www.germanwatch.org/de/aktiv-werden)



## Mobilität

*Brauche ich wirklich ein Auto?*



- Flugreisen vermeiden – wenn es nicht ohne geht, mit [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de) kompensieren
- über nachhaltige Reiseanbieter buchen: [www.forumandersreisen.de](http://www.forumandersreisen.de)
- mehr Strecken mit dem Rad zurücklegen oder zu Fuß gehen
- ÖPNV, Mitfahrgelegenheiten und Car-Sharing nutzen
- wenn Auto, dann spritsparend und umweltfreundlich: [www.vcd.org](http://www.vcd.org)

## Finanzen

*Was passiert mit meinem Geld?*



- Investition in klima- und umweltfreundliche Kapitalmarktprodukte: [www.forum-ng.de](http://www.forum-ng.de)
- nachhaltig wirtschaftende Bank wählen
- Angebote kritisch auf Nachhaltigkeit prüfen

## Konsum

*Wie viel brauche ich zum guten Leben?*



- recycelte Produkte verwenden
- Upcycling: Dinge aufwerten & umnutzen
- weniger oder auch mal nichts kaufen (Tipp für Geschenke: „Zeit-statt-Zeug“)
- Mehrweg-Produkte & Second-Hand-Ware bevorzugt kaufen
- Angesagt: Kleidertauschpartys
- Produkte teilen statt besitzen

## Wohnen

*Wie viel Wohnraum brauche ich?*



- langlebige Möbel und Geräte statt billige Wegwerfware kaufen
- zertifizierten Ökostrom beziehen oder selbst in Erneuerbare Energien investieren
- energiesparende (LED-)Lampen verwenden
- Wohnung energetisch modernisieren
- sparsam heizen